

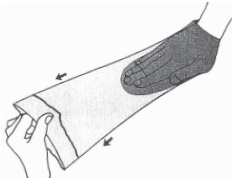
Liebe Kundin, lieber Kunde,

mit **Spring DE LUXE Kompressions-Strümpfen** üben Sie den medizinisch korrekten Druck auf Ihre Beine aus, um diese zu entlasten. Wenn Sie folgende Hinweise beachten, bleibt die **Spring DE LUXE-Qualität** bei regelmäßiger Anwendung und sachgemäßer Pflege für die Tragezeit von 6 Monaten erhalten.

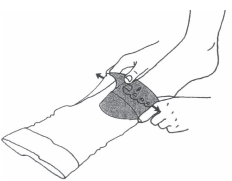
ANZIEHEN OHNE ANZIEHHILFE



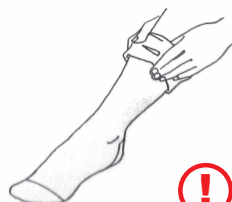
Greifen Sie mit einer Hand in den Strumpf, halten Sie den Bund mit der anderen Hand fest und ziehen Sie den Strumpf langsam auf links, so dass der Strumpffuß innen bleibt, wenn Sie die Hand herausnehmen.



Jetzt schlüpfen Sie mit dem Fuß in den Strumpf. Achten Sie darauf, dass Ihre Ferse sich in der Mitte der Strumpfferse befindet!



Ziehen Sie den Strumpf am Bund vorsichtig über den Knöchel nach oben. Durch zurechtrücken und glattstreichen des Strumpfs, erreichen Sie den perfekten Sitz.



Achten Sie darauf, dass der Strumpf an Ferse und Zehen bequem sitzt und der Strickwechsel im Knöchelbereich genau auf dem Gelenk sitzt.

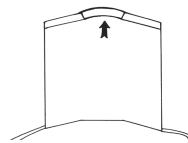


Den Bund von Knie- oder Oberschenkelstrümpfen nie umschlagen!

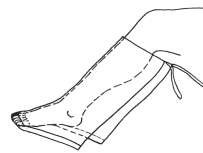


Tipp: **SPRING Noppen-Handschuhe** erleichtern das An- und Ausziehen und schützen das feine Gewebe der Strümpfe!

ANZIEHEN MIT ANZIEHHILFE



Legen Sie das Tuch auf Ihren Unterschenkel. Ihren großen Zeh schieben Sie in das eingenähte Trapez am Ende des Tuches.



Anschließend binden Sie den oberen Teil des Tuches, mit den Bändern, an Ihrem Bein fest.



Jetzt streifen Sie den Strumpf über das Tuch nach oben.



Nun fassen Sie die Fußspitze des Strumpfes und ziehen mit ihr gleichzeitig das Tuch ein Stück nach vorn, so dass Ihr Zeh im Strumpf wieder frei ist.



Sie sind fast fertig, wenn Sie jetzt das Tuch nach oben raus ziehen und den Rest des Strumpfes anlegen.

Zubehör: **SPRING Anziehhilfen (Tuch oder Gleitsocke)** erleichtern Ihnen das An- und Ausziehen von Kompressions-Strümpfen ohne Fußspitze!



Wir beraten Sie gern: